



۱۰- از مصرف چای، قهوه، کاکائو، وانیل، موز، شرین بیان، مرکبات، شکلات و مصرف داروهای کافئین، اپی نفرین، لوودپا، لیتیموم، کلونیدین، مهار کننده منوآمینواکسیداز MAO، مواد حاجب (حاوی ید)، اسپرین و داروهای ضد فشارخون جلوگیری شود.

۱- نمونه ادرار ۲۴ ساعته را جمع آوری کنید (از ظرف مخصوص جهت جمع آوری نمونه استفاده کنید).

۲- بعد از تخلیه ادرار و دور ریختن اولین نمونه، اقدام به جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته نموده و زمان شروع جمع آوری را یادداشت کنید.

۳- تمام ادرار تخلیه شده از نقطه شروع تا انتهای ۲۴ ساعت را جمع آوری کرده و در طی مدت جمع آوری نمونه را در یخچال، جای خنک یا روی یخ نگهداری نمایید.

۴- حجم ادرار جمع آوری شده به ازای هر ساعت را در یک جای مشخص ثبت کنید تا از هدر رفتن تصادفی نمونه اجتناب شود.

۵- بیمار باید حتما قبل از اجابت مزاج نمونه گیری کند تا از آلوده شدن ادرار با مدفوع جلوگیری شود.

۶- بیمار باید در طول جمع آوری نمونه مایعات زیاد بنوشد.

۷- آخرین نمونه را تا حد امکان در لحظه پایان ۲۴ ساعت جمع آوری کنید و این ادرار را نیز به ظرف جمع آوری اضافه کنید.

۸- زمان جمع آوری آخرین نمونه را روی برگ آزمایشگاه یا ظرف جمع آوری نمونه یادداشت کنید.

۹- عواملی که سبب استرس و اضطراب بیمار می شود را مشخص کرده و آن ها را کاهش دهید.



واحد آموزش به بیمار  
تهیه کننده علمی: دکتر امیررضا دهقانیان-فلوشیپ  
مولکولار پاتولوژی و سیتوژنتیک متخصص پاتولوژی  
جراحی و کلینیکال  
تاریخ تهیه: تابستان 1401  
منبع: تشخیص بالینی و مدیریت به وسیله متدهای  
آزمایشگاهی 2022 - هنری دیویسون 2022